



## 第39回日本東リジョン大会に参加しました

国際ソロプチミスト町田  
会長 山口美知子

2025年4月20日・21日、第39回日本東リジョン大会（於：ホテルニューオータニ）に参加して参りました。当日は、600名を超える参加となりました。

リジョン大会では、毎年様々なご来訪者様からのメッセージを拝聴することができ、楽しみの一つでもあります。今年は、国際ソロプチミストアメリカ 理事 辻眞由実様のメッセージに心打たれました。

### ～人間万事塞翁が馬～

不幸に見えることが幸せであったと思える 幸せに見えることがそうではなかった

人が経験することを最初の一步で判断してはならない

頭から否定するのではなく 段階的に受入れ 変化を受入れる

変化は成長するための機会となる

今年は、そんなメッセージを傾聴する中で、会員によるブース出展とパネル展示に応募し、新たな挑戦、変化を楽しめたことに感謝です。

